



LUBELSKI ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO Nr. KRS 0000005282

Lublin, dnia 03 września 2010 r.

LZKosz 65/10

Do: **Kluby Województwa Lubelskiego**

Od: **Lubelski Związek Koszykówki**

W dniu **26 września 2010 r.** w IV LO im. Stanisława Staszica w Białej Podlaskiej (ul. Akademicka 8a), odbędzie się konferencja licencyjna dla kadry trenersko-instruktorskiej województwa lubelskiego.

RAMOWY PROGRAM KONFERENCJI			
do godz. 9.15	przybycie uczestników: <ul style="list-style-type: none">• sprawy organizacyjne konferencji,	sala gimnastyczna	LZKosz
godz. 9.30-12.15	zajęcia praktyczne: (kadra trenersko-instruktorska, nauczyciele wf), <ul style="list-style-type: none">• kształtowanie decyzyjności u młodych zawodników z wykorzystaniem ćwiczeń w formie ścisłej oraz fragmentów gry,		Kazimierz Mikołajec
godz. 12.15-12.30	przerwa kawowa (trenerzy LZKosz)	hol przed sala gimnastyczną	
godz. 12.30-14.00	zajęcia teoretyczne: (kadra trenersko-instruktorska, nauczyciele wf + sędziowie LZKosz), <ul style="list-style-type: none">• zmiany w przepisach gry w koszykówkę,	sala gimnastyczna	KS PZKosz
godz. 14.00-15.00	seminarium: (trenerzy LZKosz), <ul style="list-style-type: none">• pytania do wykładu,• sprawy organizacyjne nowego sezonu 2010-2011,• zakończenie konferencji i wręczenie certyfikatów.	biblioteka szkolna	Kazimierz Mikołajec LZKosz
godz. 15.15-16.00	obiad (trenerzy LZKosz).	stołówka akademicka AWF	

Kazimierz Mikołajec – absolwent AWF Katowice. Adiunkt w Katedrze Zespołowych Gier Sportowych. Trener klasy mistrzowskiej. Pracował w klubach sportowych: ROW, RMKS, Colorcap Rybnik, Bobry Bytom, Zagłębie Sosnowiec, Qatar Sports Club, Odra Brzeg. Był trenerem reprezentacji Polski U-18. Od 2005 do 2007 był asystentem trenera reprezentacji Polski Seniorów. Obecnie trener zespołu AZS AWF Katowice.



LUBELSKI ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO Nr. KRS 0000005282

Sprawy organizacyjne:

1. Warunkiem uzyskania licencji na sezon 2010/2011 jest udział w konferencji.
2. Za nieusprawiedliwioną nieobecność obowiązuje kara w wysokości 200 zł.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymają certyfikat uczestnictwa.
4. Kluby LZKosz otrzymają książkę pt.: „Obrona w koszykówce” J. Świątek i R. Poznański.
5. Trenerzy LZKosz otrzymają płytę z zapisem konferencji.
6. Podczas konferencji będzie można nabyć książkę pt.: „Koszykarski atlas ćwiczeń” Dawid Mazur, K. Mikołajec stron 420, cena 45,00 zł.
7. Udział w konferencji jest bezpłatny.
8. Przejazd uczestników pokrywa jednostka delegująca.

W załączeniu przesyłamy konspekt wykładu (cz.1 i cz.2).

Z uwagi na sprawy organizacyjne prosimy o potwierdzenie udziału do dnia 17 września 2010 r. Kluby prosimy o powiadomienie trenerów i wygzekwowanie ich udziału.

Za Zarząd,

Jakub Kosowski
Wiceprezes LZKosz

Do wiadomości:

1. wydział szkolenia PZKosz,
2. kluby województwa lubelskiego,
3. media.